



claro
FAIR TRADE

Rezept

Erfrischender Mate Eistee

Mate Eistee

mit frischer Minze



4 Gläser



Zubereitungszeit:

10 Min.

Ruhezeit: ca. 1h

ZUTATEN

250 ml	Wasser
4 EL	Yerba Mate grün, lose Blätter
3 EL	Mascobado
10 g	frische Minze
4 EL	frisch gepresster Zitronensaft
750 ml	kaltes Wasser
12-16	Eiswürfel

*Produkte aus dem claro Sortiment

ZUBEREITUNG

1) 250 ml Wasser zum kochen bringen. Den losen Mate Tee mit dem heissen Wasser übergiessen und 5 Minuten ziehen lassen. Dann den Tee durch ein Sieb in einen Krug giessen, den Mascobado dazugeben und gut verrühren, sodass sich der Mascobado auflöst.

2) Das kalte Wasser, die Minze sowie den frisch gepressten Zitronensaft zum Tee geben.

3) Den Eistee im Kühlschrank abkühlen lassen.

4) Den erfrischenden Mate Eistee mit 3-4 Eiswürfeln pro Glas servieren und geniessen!

TIPP

Wenn du die aufweckende Wirkung des Mate Tees nicht möchtest, ist z.B. der Bergkräuter oder der Verveinetee aus dem Claro Onlineshop eine gute alternative.