




FAIR TRADE

Recette

ROOIBOS MINT ICED TEA

ROOIBOS MINT ICED TEA

Recette de thé glacé rapide à mixer



1 grande portion
ou 2 portions moyennes



10 minutes

INGRÉDIENTS

2 cs	thé rooibos
1 sachet de thé	thé à la menthe
350 ml	eau chaude
selon les besoins	Miel
	ou sucre
1	citron
quelques	feuilles de
généreux	menthe fraîche
	glaçons

PRÉPARATION

1. Verser de l'eau chaude sur le thé rooibos et le thé à la menthe. Sucrez avec du miel ou du sucre selon le goût. Laisser infuser 5 à 10 minutes. Laisser refroidir.
2. Affiner éventuellement avec du jus de citron. Remplir généreusement avec des glaçons et des feuilles de menthe fraîches.
3. Si vous le souhaitez, décorez avec une tranche de citron et une branche de menthe. Déguster.

CONSEIL

- Si vous ne voulez pas attendre que le thé refroidisse, utilisez un peu moins d'eau chaude. Une fois le thé infusé et sucré, il peut être immédiatement refroidi avec de la glace.